

# KORONABIRUSA

## ZER EGIN DEZAKET NIRE BURUA BABESTEKO?



**1** ESKUAK SARRITAN  
GARBITU.



**2** EZTUL EDO DOMINISTIKU EGITEAN,  
ESTALI AHOA ETA SUDURRA  
UKONDOAREKIN EDO ZAPI BATEKIN.

BOTA ZAPIA BEREHALA ETA GARBITU  
ESKUAK ALKOHOL-OINARRIA DUEN  
ESKUETAKO DESINFEKTATZAILE  
BATEKIN EDO UR ETA XABOIAREKIN.



**3** MANTENDU METRO BATEKO TARTEA,  
GUTXIENEZ, EZTUL EDO DOMINISTIKU  
EGITEN DUTEN EDO SUKARRA DUTEN  
PERTSONENGANDIK.



**4** EZ UKITU BEGIAK,  
SUDURRA ETA AHOA.



**5** ETXEAN ETA LEKU PUBLIKOETAN  
ESKUEKIN UKITZEN DIREN GAINAZALEN  
GARBIKETA AREAGOTU.



OSAKIDETZA ETA  
OSASUN SAILAREN WEB ORRIETAN